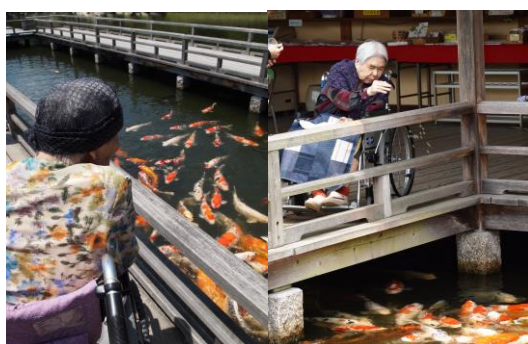


医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

昨年によく雨が降ったことから、今年の梅雨は雨の日が少ないですね。という会話を皆さん一度はされたのではないかと思います。ここ数日は今まで振らなかったぶんを取り戻すかの如く雨が降っています。幸いなことに現時点では広島県南部で大きな被害は発生していませんが、これから台風の季節になってくるので我々も改めて災害への備えをしていかなければと思っております。



晴天☀に恵まれました

みなさん楽しそうです♪

三
花
ま
つ
り
園



鯉の餌やり



6月14日、22日で三原市にある三景園に行ってきました。梅雨の時期の為、天候が心配していましたが、利用者の方の願いが通じたのか雨が降らず良い天気でした。園内では鯉に餌をあげたり様々な花を見て回りました。特に鯉の餌やりを大変楽しませておりましたが、職員は池に落ちやしないかとヒヤヒヤしました。帰りは皆さんお疲れのようでしたが、「綺麗だった。行けて良かった。」等大変喜ばれていました。



～栄養課便り～

6月下旬より広島県全域に食中毒警報が発令されました。これから蒸し暑い日が続きますと、鶏肉や飲料水が原因となるカンピロバクターや、生肉が原因となる腸管出血性大腸菌などの細菌性食中毒のリスクが高くなります。細菌性食中毒は、梅雨時期から9月頃までの高温多湿な状態で多く発生します。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をする際には、細菌をつけない、増やさない、加熱等でやっつけるを心がけ食中毒の予防を行うことが大切です。

細菌が増殖する3条件



管理栄養士：尾方 詩音

お知らせ

7月末で後期高齢者医療保険証等の有効期限が切れ更新となります。更新された保険証等と介護保険の負担割合の通知が届きましたら、写しをいただきたいと思います。

お手数ではございますが、ご来所時に事務所までご掲示いただければ幸いです。宜しくお願いいたします。

通信担当 支援相談員：保手濱和樹
中本 昌志