

あおやま通信

今年の冬は暖かいと年明けの頃は感じていましたが、沖縄に観測史上初めてと言われる雪をもたらした 1 月末の全国的な寒波の前後からやっと冬らしくなってきました。寒波のニュースを見ていた入居者の皆様は口々に「寒そうだねえ」「九州でも雪が積もるんじゃないかねえ」と驚かれています。なかには「こっちが積もらんのは寂しいねえ」という言葉に「積もったら困るわいね」と雪についてあーでもない、こーでもないと話を交わしていました。

鏡 開 き

1 月 13 日に鏡開きを行いました。この鏡餅は先月の餅つきのにきに利用者の方と一緒に作った餅で作成し、年末年始に各フロアや玄関に飾っていたものです。この餅ですが、食べる事が出来なかったため、代わりとして御汁粉を提供させていただきました。

先月作った鏡餅を…

力を込めて一叩き！



バラバラに砕けました♪



砕くときは皆が固唾をのんで見守りました。



～栄養課便り～

2 月といえば節分ですね。節分は、もともと各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のことをいい、「季節を分ける」ことを意味しています。今回は節分の食べ物についてご紹介します。

○節分いわし

鰯を焼くと出る激しい煙と臭いで邪気を追い払い、そして柊の針で鬼の眼を刺すという魔よけの意味があります。

○恵方巻き

包丁をいれずにそのまま食べるのは「縁を切らない」という意味が込められています。また、七福神にちなんで 7 種類の具材が入れられていて「福を巻き込む」という意味も込められています。



節分いわし

恵方巻き

管理栄養士：奥崎成美

～インフルエンザ注意報～

呉市では 1 月 4 週からインフルエンザ注意報が発令されました。昨年の同時期と比べると少し遅い発令となりましたが、今年のインフルエンザは怖くないという訳ではありません。

呉市では毎年 2 月いっぱいには警報(注意報)が発令している事を考えると流行が落ち着くまでには時間がかかります。以上の事から当施設に立ち入られる際には受付台にマスクを置いておりますので、着用してもらえればと思います。

