平成 27 年 7 月号

医療法人せいざん　　介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

天気の悪い日が続いています。こういう時は気持ちが晴れない事が多いですが、当施設でも外を見ていた利用者様が「これでは帰れないねぇ～」と落胆されている姿を目にすることがあります。ですが、梅雨明けも目前に迫っている事を伝えると皆さん晴れ晴れとした顔をしてくれます。早く梅雨が明ける事を願いながら今月もあおやま通信をお送りします。

あじさいロード巡りとピザつくり

今年も外出行事として天応にある「あじさいロード」に行きました。幸いにも少し雲が掛かる事で日差しが弱くなるという絶好の行楽日和となりました。

また、施設内では餃子の皮を使ってピザを作りました。皆さん料理の経験はあってもピザを作るのは初めてと言う事で、新鮮な体験だったようです。

慣れない手袋に苦労しながら調理中!!

完成♪

美味しい!

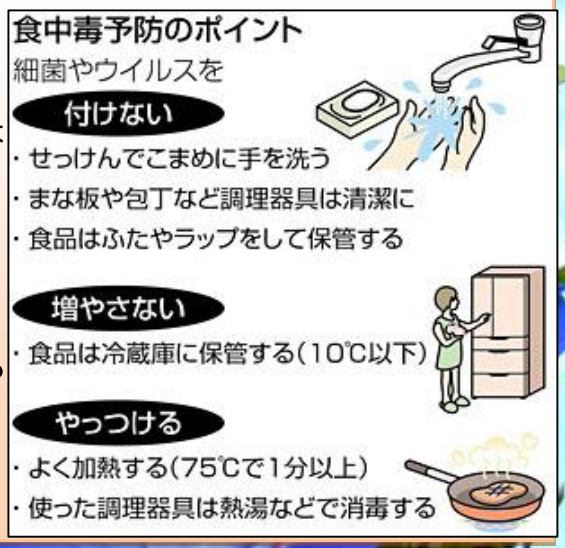
～栄養課便り～

7 月に入り蒸し暑い日が続いていますね。食中毒が心配な季節となりました。今月は、食中毒の予防について紹介いたします。

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から 9 月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

細菌による食中毒の代表格は、鶏肉が原因となるカンピロバクターや、生肉や水などが原因となる腸管出血性大腸菌(O157 など)によるものです。

食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をするときには、細菌を**つけない**、**増やさない**、加熱等で**やっつける**を心がけ食中毒を防ぎましょう。



お知らせ

7 月末で後期高齢者医療保険証等の有効期限が切れ更新となります。介護保険も 8 月 1 日より費用負担割合が現行の 1 割から 2 割負担へと変わる方もいらっしゃいます。更新された保険証等と介護保険の負担割合の通知が届きましたら、写しをいただきたいと思います。

お手数ではございますが、ご来所時に事務所までご掲示いただければ幸いです。宜しくお願いいたします。

通信担当　支援相談員：保手濱和樹　中本　昌志