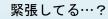
医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま おおやま 直信

暦の上では節分を迎えましたが、朝晩の冷え込みは以前にもまして厳しくなっておりますが、体調など崩されてはいないでしょうか。有難い事に当施設に於いては今のところインフルエンザやノロウイルスなどの感染症は発生しておりません。これも御家族、御親族の皆様の御協力(マスク着用や食べ物の持ち込み禁止)によるものだと思います。これからも引き続き御協力お願い致します。

鏡開き

1月13日に鏡開きを行いました。この鏡餅は先月の餅つきのときに利用者の方と一緒についた餅で作成し、年末年始に各フロアや玄関に飾っていたものです。この餅ですが、食べる事が出来なかったため、代わりとして御汁粉を提供させていただきました。

力を込めて一叩き!











節分



~栄養課便り~



今月は、冬場に多く発生するノロウイルスの予 防方法をご紹介します。

ノロウイルスの感染経路は、主に人からの感染と、食品からの感染があります。原因食品としては、水やノロウイルスに汚染された食品、特にカキを含む二枚貝が多く報告されています。感染すると、吐き気、嘔吐、下痢、発熱などの症状がでます。予防方法としては、

- ①カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。湯通し程度の不十分な加熱ではウイルスの感染力は失われません。
- ②生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄しましょう。
- ③こまめに手洗いを行いましょう。帰宅時やトイレの後、調理の前、食べる前などには、しっかりと手を洗いましょう。

手洗いは、ノロウイルスだけではなくインフル エンザや風邪など他の感染症予防にも有効です。 手洗いを習慣化して、健康を保ちましょう。

当施設でも節分の豆まきを行いました。「おには~そと、ふくは~うち」のかけ声と共に豆(新聞紙を丸めたもの)を職員が作った鬼のボードや、鬼の格好に扮した職員に投げて今年一年の無病息災を祈願致しました。

。 よ**~**く狙って…









