令和7年9月号

医療法人せいざん　介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

今年は例年にない猛暑日続きとなりましたが残暑も長く続きそうな予感がする9月となりました。秋の訪れは暫く先になりそうです。

さて、新型コロナウィルスですが呉市内で再び感染者数の増加が確認されているようです。当施設の職員からも断続的にではありますが感染者が発生しているのが現状です。

幸いなことに入所者の皆様からは今のところ感染者は出ておりません。今後も職員一人一人が気を付けるとともに、面会時の体温測定、消毒、マスクの着用をお願いいたします。

夏野菜の収穫を行いました！

「今日は少し大きくなってるね！」
「やっぱり育てるのはいいねぇ」

老健あおやまでは、7月末にご利用者の皆さまと一緒に育てた夏野菜の収穫を行いました。
きゅうり、トマト、パプリカ、ピーマン、ししとうなど、色鮮やかな野菜がたくさん実り、笑顔と歓声に包まれたひとときとなりました。

自然とふれあい、育てる喜びを共有する時間は、心も体も元気にしてくれます。

～職員紹介～

新しく入職した職員を紹介します。皆様の生活をご支援できるように頑張っていきます。

介護
高月　稚子

介護
関戸　智晴

栄養科便り

今月はおやつの時間にカルピス蒸しパンを提供しました。
カルピスはアサヒ飲料株式会社が製造･販売している乳酸菌飲料で、牛乳から脂肪分を取り除いた脱脂乳を乳酸菌で発酵させ、砂糖などを加えて作られています。
この乳酸菌による発酵によって、
独特の風味と甘酸っぱい味わいが生まれているそうです。
今回は蒸しパンにカルピスを使用することで、
夏にぴったりなサッパリしたおやつになりました。

管理栄養士
吉田　愛

通信担当　支援相談員：中本　昌志　飯原　佑介