

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

世間的には6月＝梅雨ですが我々としては食中毒の時期となります。3時のおやつで出てきたお菓子類をタンス内に保存されていた場合には処分させてもらうなど食中毒が発生しないよう注意しております。

面会スペースにも掲示させていただいておりますが、御家族、御親族の方からの面会時の差し入れは控えていただくよう、これからも御協力をお願い致します。

～レク・クラブ活動風景～



栄養科便り

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康に関する正しい知識を広め、むし歯や歯周病を予防する良い習慣を身に着けること、そして早期発見・早期治療により歯の寿命を延ばし、全身の健康を保ち増進することを目的としています。「64(むし)」の語呂合わせが由来で6月4日は虫歯予防デーです。80歳以上で20本以上自分の歯が残っている方は、生活の質(QOL)を良好に保ち、社会活動意欲があるとの調査結果や、残っている歯の本数が多いほど寿命が長いという調査結果もあります。

歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目など汚れの残りやすい場所は、歯間ブラシやデンタルフロスなどを使って汚れを落としましょう。



管理栄養士 吉田 愛