

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

本当に色々なことがあった新年から早いもので3月となりましたが、未だに寒い日が続いておりますが体調の方はいかがでしょうか。

この時期になると入所者様から「今年の桜もきれいに咲くかね」「早く咲いている所を見たいね」と言う話が出てくるのですが、今の寒さがもう少し続くようであれば今年は少し遅咲きになるでしょうか。

すぐろくでは、大きなサイコロを転がしていただき止まったマスにあるお題について協力して取り組みます。体操や歌、クイズなど多様なものがあります。その時々でお題マスは随時変更していきます。



クイズで斬新な答えが入れる方もおられます。盛り上げられます。



歌は定番の青い山脈や高原列車は行くなどの他に一風変わった梅干しの歌などもあります。利用者様にも好評です。



朝の会は季節の話題を話したり和やかな雰囲気



リビングからのぞむ中庭には柵やフランダースランターがあり植物を育てています。

ううし塩元何近枝	うなま運海小しこ思	うし塩元何近枝	ううし塩元何近枝
めめそによ升所か	めくし動やさわれえ	めめそによ升所か	めめそによ升所か
ぼぼほにつり何のら	ぼてて会山いかも	ぼぼほにつり何のら	ぼぼほにつり何のら
ししつかす合街ふ	しは戦にに君寄世つ	ししつかす合街ふ	ししつかす合街ふ
のののののののの	のなのももちのの	のののののののの	のののののののの
うううってばは持	うらそつつのてたい	うううってばは持	うううってばは持
たたてかいち落	たなのいい仲もめ	たたてかいち落	たたてかいち落
赤らこり出と	い時てて間若人と	赤らこり出と	赤らこり出と
くの売ささ	こは行行入いのぼ	くの売ささ	くの売ささ
ななかりれ	のくくり気たか	ななかりれ	ななかりれ
るりうて	私でめり	るりうて	るりうて
だ		だ	だ

うめぼしのうた

栄養課便り



ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。雛人形は、子どもたちの変わりに病気や事故から守ってくれるとされており女の子が元気で幸せになるようにお祝いやの気持ちや願いを込めて飾ります。昔は、紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうです。

ひな祭りに食べる行事食としてひなあられがあります。淡い色合いがなんともかわいらしく、やさしい味わいが特徴で主に白、緑、桃色に色付けされています。白は雪、緑は木の芽、桃色は生命を表しています。またハマグリのお吸い物も代表的でハマグリは同じ個体の殻同士でないといびつたりと合わないことから、良い結婚や良縁の象徴とされ、結婚式やひな祭りで食べる風習があります。

管理栄養士 稲原彩水