

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

10月に入って急激に寒さが増してきました、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

当施設では現在インフルエンザワクチンの接種に向けて準備を進めております。当施設にお越しの際には事務所職員より声を掛けさせていただくことがあるかと思いますが、問診表へのサインなどをお願い致します。

シニアの新しい働き方、「ケアパートナー」をご存知ですか？

シニア
就労

ケアパートナー トークイベント

～いつまでも輝き続けるために～

介護施設での介護は、直接的な身体介護だけではなく、居室の清掃・車両管理等の環境整備やコミュニケーションも、高齢者の笑顔を引き出し、心豊かな生活の為に大切です。それらの一端を担うのが「ケアパートナー」です！シニア世代の新たな働き方として注目されています！！
毎回、素敵なゲストをお招きして、ケアパートナーの働き方を紹介するトークイベントです。希望者には就労あっせんも行います。

例えば…
早起きなので朝から時間がある

例えば…
午後にわりと時間がある

例えば…
夕方から時間がある

7:30～8:30
食事の配膳
おしぼり配り
など

9:00～11:00
見守り
お茶の用意
お掃除
など

14:00～16:00
レクの見守り
シーツ交換
など

15:00～16:00
送迎車の清掃や
メンテナンス
など

17:00～18:00
食事準備
配膳
など

18:00～19:00
食事の見守り
洗い物
など

日 時	ゲスト
9月 8日(金) 13:30～15:00	老人保健施設 あおやま 介護支援専門員 三宅 直文さん
9月 29日(金) 13:30～15:00	理学療法士 山本 晃也さん
10月 20日(金) 13:30～15:00	映画「げげますから、よろしくお願ひします」 監督 信友 直子さん

※毎回、ケアパートナーとして勤務している職員の体験談もあります。

場所 カフェごはん ハレルヤ (呉ベタニアホーム)
(中通 4-9-17)

無料

対象 興味のある方ならどなたでも(各回先着 20人)

申込 8/21(月)より電話(21-5013)にて受付を開始します

お問い合わせ先 (社福) 呉市社会福祉協議会 くれ福祉人材バンク
TEL(0823) 21-5013

協力 広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会
社会福祉法人 呉ハレルヤ会
医療法人 せいざん

無資格
未経験
でも参加できます

左記イベントに老健あおやま職員がゲスト参加しました。



専門職から不足しがちな運動について説明、おすすめの体操などを行いました。



環境整備で勤務する職員も体験談をインタビュー形式で話しました。就労経緯や勤務内容、今後の夢など和やかなムードで進みました。



栄養課便り

猛暑もようやく過ぎ去り、秋風の心地よい時節となりました。

9月にはお月見といわれる美しく明るい月を眺める行事があり、「十五夜」ともいいます。その年によって十五夜の日には変わっています。

十五夜のお月見が広まったのは平安時代で貴族たちが船の上で詩歌や管弦を楽しむものでしたが、江戸時代に入ると収穫祭や初穂祭の意味合いが強く、無事に稲を収穫できた喜びを分かち合い、感謝する日になったそうです。

お月見のお供えものには秋の七草の一つでもあるススキ(悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味)、月見団子(月に見立てたお団子をお供えすることで、月に収穫の感謝を表す)、秋の収穫物の代表として豆・芋・栗などがあります。

管理栄養士 稲原 彩水