

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

早春の候 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、既に当施設に持って来ていただいている御家族・ご親族の方もいらっしゃると思いますが、新型コロナウイルス スワクチンの接種券が届き始めているかと思われます。これは諸事情により呉市との連絡が上手く行かなかったことから配送が遅れていたものとなっております。

お手数ではありますが、接種券を老健あおやま事務所までお持ちいただければと思います。

新型コロナウイルスによりここ数年は受け入れが出来なかった介護福祉士の卵でもある実習生さんの受け入れを久々に行いました。

入所者の皆さまもいつもとは違う職員(?)の登場に対して質問をしてみたり、あれこれと要望をしてみたいと興味津々のようでした。



おやつ介助のお手伝い。介護施設の実習は初めてではないという事で、手慣れた手つきで介助をしてくださいました。



一緒にお散歩。転倒事故が起きないように《ふらつき》が無いかどうか目が離せません。



少し休憩♪何の話をしているのでしょうか？



楽しそうな話につられてやってきた方も交えて楽しくお話。

感染状況が徐々に落ち着きを見せている事から、少しずつ日常の風景が老健あおやまにも戻ってきています。ですが、感染予防で制限する所はしっかり制限を行っていくことで皆様の健康と安全を守っていければと思っております。

栄養課便り

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりましたね。

3月といえば、3月3日のひな祭りを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをします。ひな祭りで飾る雛人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされていて、昔は紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうです。また、ひな祭りではひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えします。ひしもちの色は3色で赤は桃の花、白は子孫繁栄、緑(ヨモギ)は邪を払うという意味を持っています。

まだまだ朝晩は冷え込みますので体調管理には気を付けましょう。

管理栄養士 稲原彩水

