

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

暦の上では立春を迎えましたが、朝晩の冷え込みが続いております。春はまだまだ遠いみたいです。老健あおやまですが大変有難い事に今のところ新型コロナウイルスやインフルエンザ、そしてノロウイルスなどの感染症は発生しておりません。

これも面会や洗濯物の受け渡し方式について御協力をいただいている皆様のお陰です。ご不便おかけして申し訳ございませんが、これからも御協力のほど宜しくお願い致します。

鏡開きを行いました。鏡餅は餅つき会の際に利用者様に丸めていただいた餅で作成し、年末年始に各フロアに飾っていたものです。この餅は食べれなかった為、麩入りの御汁粉を提供させていただきました。



「せーの、よいしょー！」自然とかけ声が上がります!

力を込めて一叩き!

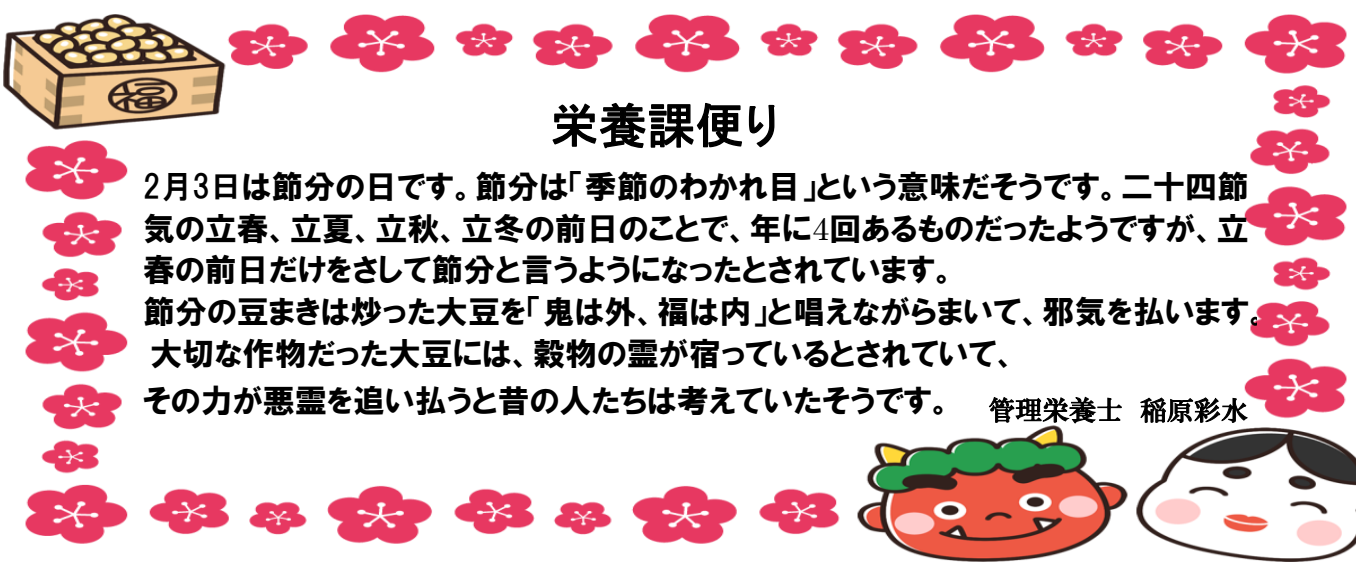


鬼の面・パンツも職員の力作です!

皆様勝負は真剣です。



節分行事がありました! 1年の健康と安全の願いを込め、鬼役の職員に「鬼は外! 福は内!」中には本気で追い払おうとする方もおられ、鬼は泣く泣く退散。また節分にちなみイワシ釣り大会も開催。イワシ以外の魚も多数いますが、



栄養課便り

2月3日は節分の日です。節分は「季節のわかれ目」という意味だそうです。二十四節気の立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、年に4回あるものだったようですが、立春の前日だけをさして節分と言うようになったとされています。

節分の豆まきは炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまいて、邪気を払います。大切な作物だった大豆には、穀物の霊が宿っているとされていて、その力が悪霊を追い払うと昔の人たちは考えていたそうです。 管理栄養士 稲原彩水

