

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

新年あけましておめでとうございます。昨年の夏にはコロナウイルスが施設内で蔓延するなど皆様には大変ご心配をおかけしました。幸いなことに重症者や死亡者が出ることなく乗り切る事が出来ました。本年も皆様のご期待にお応えするとともに、より一層努めて参ります。

【コロナワクチンの接種券について】

・現在、発行が遅れております。5回目の接種は12月中に終了しているので焦らずにお待ちいただければと思います。

クリスマス会

餅つき



12/24にクリスマス会を行いました。老健あおやまのアイドル託児の子供達が踊りを披露。盛り上がりました！頑張った子供達には後ほどプレゼントが。

職員もダンスに奮闘しました！年々トナカイが増えている！？

12/28に餅つき会を行いました。今回は感染対策の為、合同でかけ声が出るつく事はせず、つきあがった餅を丸めていただきました。鏡餅として飾っています！



クリスマスプレゼントと記念撮影に皆様笑顔で応じてくださいました。

栄養課便り

明けましておめでとうございます。

1月7日は、無病息災を願いながら、春の七草を使った七草粥を食べる日です。

中国の風習と、日本古来の若菜摘みの風習が結びつき、七草を食べるようになったと考えられています。「春の七草」は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろのことを言います。取れる野菜が少ない冬の時期に栄養素を補える食事として広まったもので、七草には栄養がたっぷり含まれています。

管理栄養士 稲原彩水