令和3年10月号

医療法人せいざん　介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

・現在実施している窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっております。入浴等と重なっている場合や既に埋まっている場合はお断りさせていただきます。

【 正面玄関の開閉について 】

・玄関付近に座って玄関が開くのを待たれている入所者様が居る事から玄関の自動扉を施錠することになりました。御用の方は《 設置してあるインターホン 》をご使用ください。

・ご不便をおかけしますが、ご協力お願い致します。

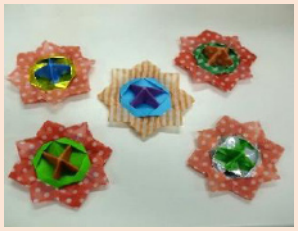
100歳を迎えられた利用者様へ内閣総理大臣より銀杯と賞状、呉市長より賞状が届きました。

緊急事態宣言中の為、敬老会など合同で行う事ができない状況ではありますが、同ユニットの他利用者・職員からの祝福に大変喜ばれていました。

各クラブ活動を少人数で行っております。

利用者様が作成された手ごまとくす玉です。お見事な作品で他利用者様・職員に大変好評です。

持ち手は持ちやすく、底の部分は回りやすい素材を使われており、随所に工夫がされていて勉強になりました。



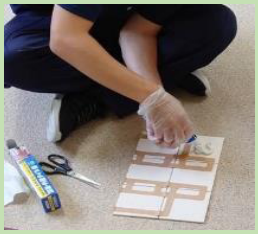
介護

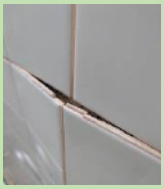
広本　絵梨子

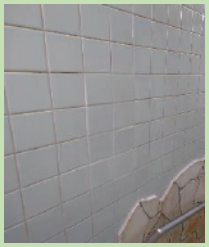
～職員紹介～

新しく入職した職員を紹介します。皆様の生活をご支援できるように頑張っていきます。

浴室の浮いたタイルの張替えの様子。環境整備も随時、職員で可能なものは行っております。







栄養課便り

朝夕と肌寒くなってきましたね。日中も涼しくなってきて体を動かすのに気持ちいい季節になりました。
野菜はもちろん、お米や果物などたくさんの食材が旬を迎えています。
中でもさつまいもは秋の味覚の代表として親しまれていて、食物繊維やビタミンCが多く含まれています。
ビタミンCは熱に弱く、加熱すると溶け出してしまいますが、さつまいものビタミンCはでんぷんに包まれているので比較的熱に強いそうです。
秋の味覚を味わいながら、体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

管理栄養士：濱田　綾子

通信担当　支援相談員：中本　昌志　飯原　佑介