

# 医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

## 【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

・現在実施している窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっております。入浴等と重なっている場合や既に埋まっている場合はお断りさせていただきます。

また、正面玄関については引き続きインターホンをご使用ください。

## 【 インフルエンザ予防接種について 】

・インフルエンザ予防接種を11月から開始させていただきました。接種後に体調不良などがあった場合には当施設より連絡させていただきます。

## Happy ! Halloween !



昨年はお休みしていたハロウィンですが、コロナも少し落ち着いて来たという事で今年はアニメ「鬼滅の刃」の仮装で行いました。



服も猪の被り物も全て託児所職員が全集中で作成しました！(手作り)お菓子くれないとイタズラしちゃう(泣いちゃう)ぞ～



例年であれば利用者様からお菓子を手渡ししていただく所ですが、今回は姿を見ていただくのみでしたが大変喜ばれていました。

大きな袋をさげて歩く子供達に利用者様は目を細めていらっしゃいました。



## 栄養課便り

寒い季節になりましたね。気温や湿度が低くなる時季には呼吸器粘膜の抵抗力が弱まってウイルスが繁殖しやすくなります。風邪を引かないためにも、うがい、手洗いをして体調管理に気を付けましょう。これからの季節、大根、人参、ごぼう、いも類など土の中で育つ根菜類が美味しくなる時期です。地中の温度は年間を通じて15℃前後と温かく、根菜は栄養をたっぷり蓄えて甘みを増します。夏の疲れを癒し、寒い冬に備えて体を温めてくれる食材です。季節の食材を食事に上手に取り入れながら、寒い冬を乗り越えましょう。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介