

散髪のご案内

10月16日(金)
27日(火)

- 料金 2700 円
- お申し込みは病棟看護師へ
- 支払いは散髪後受付へ

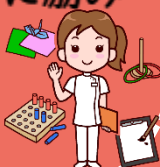
新しいスタッフの紹介



9月より作業療法士として入職いたしました「伊藤裕美」です。これまでは整形外科疾患メインに担当してまいりました。

広島で勤務するのは初めてですので、地域の皆様に信頼していただけるようリハビリテーションに励みたいと思います。

よろしくお願いいたします。



世界骨粗鬆症デー

10月20日は「世界骨粗鬆症デー」です。

骨を丈夫にするために今日からできること…

- カルシウムを含む食品を摂る
- 魚やキノコ類などビタミンDを含む食品をとる
- 無理のない範囲で体を動かす
- 適度に日光を浴びる
手のひらを浴びるだけでも OK
- 転倒しないように住居環境を整える

骨は元気に歩くための土台です。暑くて長かった夏もようやく終わりました。

外に出て散歩して骨活してはいかががでしょうか？



予防接種のご案内

10月15日よりインフルエンザ及び新型コロナワクチンを接種できます。

問診票は受付にあります。

希望される方はお申し出ください。入院患者の方で希望される方は**事前に問診票を受付に提出**してください。

わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。

