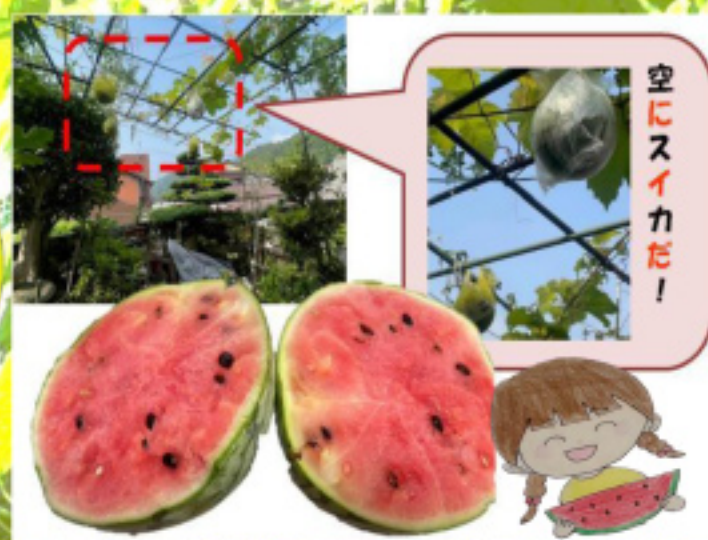




熱中症に気をつけましょう

毎年皆さんに熱中症についてお知らせしておりますが、今一度お読みいただき注意してください。

- ① けいれん・意識が無い⇒救急車【脳の病気かも…】
- ② 具合が悪い時⇒病院に電話【コロナ感染かも…】
- ③ 熱中症と思ったら⇒水・塩分補給/冷やす/脱ぐ/休む

【熱中症の症状】

意識がおかしい・全身がけいれんする・体温が下がらない・血圧低下・めまい・立ちくらみ・気分不良・吐き気・おう吐・食欲がない・腹痛・下痢・筋肉痛・手足の震え・足がつる

*熱中症予防には「スポーツドリンク」をお勧めします
「OS」は予防にはむいていません(塩分が多いため)

外来お盆休みのお知らせ

			午 前	午 後
8月	10日	日	休	診
	11日	月	休	診 (山の日)
	12日	火	通 常	診 療
	13日	水	通 常	診 療
	14日	木	通 常	診 療
	15日	金	休	診 (お盆休み)
	16日	土	通常診療	午後休診
	17日	日	休	診

面会は通常通り
14時～20時です

7月23日消火訓練を行いました



青山病院の防火設備たち

夏野菜でクッキング!!

