医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま ま 一手 信言

みなさま、新年あけましておめでとうございます。昨年は御利用者様、御家族様、御親類の方々の支援の御 蔭で平穏無事に施設運営を行うことが出来ました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

色々と至らぬ点があるかと思いますが、本年も御利用者様の施設生活を精一杯支援させていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

▲ クリスマス会 🌤

12月24日にクリスマス会を行いました。今年も老健あおやま有志によるハンドベル部の演奏に加えて。当施設のアイドルである託児所の子ども達による「アンパンマン体操」「お正月」「ジングルベル」を披露してもらいました。

毎年、主役の座を子供達に奪われがちですが、今年は毎日練習していた事もあり、過去最高の演奏が披露出来ました♪



子供達も 歌にダン スにハッ スルして ます!!



利用者の方々も一緒になって踊ります!!

また来年もヨロシクね~♪

🖍 もちつき 🇟

12月28日に年末恒例のもちつきを行いました。餅をつく作業を数名の方ですが、手伝って頂きました。餅の形を作るのは利用者の方にして頂きました。作って頂いた餅はフロアに鏡餅として飾っております。日にちも経過しているので、そろそろ外させていただくかもしれませんが、お立ち寄りの際は是非御覧になってください。







管理者就任のお知らせ



管理者 西亀 雄二

平成29年1月1日付けを もって介護老人保健施設あ おやまの管理者に就任いた しました。

前任者同様格別の御支援 御厚情を賜りますようお願 い申し上げます。

~栄養課便り~

1月7日に、「七草粥」を提供しました。 今月は、春の七草とその効能について紹介しま す。

- 1.芹(せり):健胃、食欲増進、解熱、去痰
- 2.なずな:止血、消炎、鎮痛、利尿、解熱、下痢止め
- 3.御形(ごぎょう):咳止め、去痰、扁桃腺炎、利尿
- 4.はこべら:利尿、歯痛、消炎
- 5.仏の座(ほとけのざ):健胃、食欲増進、歯痛
- 6.ずずな(かぶ):消化促進、解毒、咳止め
- 7.すずしろ(大根):消化促進、咳止め、去痰、利尿



春の七草には、お正月の食べ過ぎで疲れた胃を労 わる効能があります。正に医食同源の理にかなっ た食事だといえます。 **管理栄養士:尾方** 詩

通信担当 支援相談員:保手濱和樹

中本 昌志