

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま  
**あおやま通信**

みなさま、新年あけましておめでとうございます。昨年は一昨年のような大きな自然災害に遭う事も無く平穏無事に施設運営を行うことが出来ました。本年も御利用者様の施設生活と御家族、御親族の皆様の期待に沿えるよう支援させていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

～クリスマス会～2019年12月25日(水)



職員によるハンドベルの演奏です。ベルの澄んだ音色をお届けできればと昼休憩などに集まり練習を重ねました。緊張の本番の様子です。



老健あおやまのアイドル託児室の子供達とサンタの登場で大いに盛り上がりました！



頑張った子供達へ利用者様からプレゼント渡しです。



～餅つき～2019年12月28日(土)



息を合わせて餅をつきます。よいしょー、よいしょーと自然と皆様から掛け声が上がりました！



昔取った杵柄で今でもとてもお上手です！



子供達の体より大きな杵を扱う様に皆様の顔がほころんでいました。



栄養課便り

あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしましたね。1月7日は「人日の節句」です。この日に食べる縁起食が「七草粥」です。寒さに負けない青菜の生命力にあやかるといふことで、春の七草「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」は生き生きとした青菜のままで冬を越すのが特徴です。また、年末年始のごちそうで疲れた胃の調子も整えてくれます。まだまだ寒さが厳しい時期なので、体調管理にはより一層気をつけましょう。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介