

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

改元とともにやってきた五月晴れですが、あっという間に真夏日へと変化しました。暫く暑い日が続くなぁと思っていたら今度は梅雨の時期が到来。世間同様落ち着きのない天候に気を揉む人も多いのではないのでしょうか。梅雨入りについてはこの号が出ている頃には既に入っていると思われるので梅雨明けについて調べてみました。発表によると3年程前から3~4日ずつ早くなっているそうです(平年比)。と言う事は今年は7月になると同時に梅雨明け宣言が聞けるかもしれませんね。

～AED講習～



普及しよく見かけるようになったAED。老健にもあります。メンテナンスくださる業者の方を講師として招き毎年研修を行っています。

AED到着までの心臓マッサージで救命率は向上します。



～ドライブ(音戸大橋ツアー)～

第二音戸大橋のひまねきテラスに外出しました。陸橋からは第一音戸大橋や潮の渦、渡し船、またテラスからは呉市内方面と工場、江田島、奥にうっすらと広島市内も眺められました。



天気が程よく風が心地よかったです。



～新人職員紹介～



介護 大下 良美



介護 今井 隆志

2名の職員が新しく入職しました。皆様の生活をご支援できるように頑張っていきます！

クラブ作品



栄養課便り

6月に入り、じめじめとした梅雨の季節になりました。気温が高く蒸し暑くなるため体調を崩しやすい時期でもあります。食欲も落ちやすく、体も疲れやすくなるので、毎日の健康管理に気をつけましょう。これから夏にかけて食中毒が最も起こりやすい時期です。食中毒のことをよく知って予防を心がけましょう。食中毒予防の3原則は...
「菌をつけない」...食事の前やトイレの後、調理する時などは、手をしっかり洗いましょう。
「菌を増やさない」...消費期限に注意し、残ったものは冷倉庫で保存し、なるべく早めに食べましょう
「菌をやっつける」...調理器具や食器は清潔にし、加熱調理は十分に火を通して食べるようにしましょう。
栄養課でもこれらのことに気をつけて、安全でおいしい食事を提供していきたいと思えます。

管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介