

ひな祭り



# あおやま

## 外来担当医

	月	火	水	木	金	土
9時～12時	青山 喬	大村 泰	佐伯 友樹	大村 泰	大村 泰	佐伯 友樹 大村 泰 (第一・三・四)
4時～6時	大村 泰	青山 喬	腎臓内科 板倉 大帆	佐伯 友樹	脳神経内科 井門 和貴	

ごあいさつ

院長 大村 泰

昨年末に院内発生した新型コロナウイルス感染症では、受診の方やご家族の皆様には、多大なご心配とご不便をおかけいたしました。そのような中で皆様には、外来制限・面会制限などを含む様々なお願いを快くご承諾いただき、また私たちをねぎらい励ますお言葉をたくさん頂戴いたしました。あらためまして職員一同より、心から御礼申し上げます。青山病院は今後、さらに地域から信頼される医療を提供できる病院を目指し、入院では様々な病態に対するケア・サポートチームの立ち上げ、外来では個別検診、救急・在宅対応力の向上などに取り組んでまいります。どうぞ今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 2月10日はフットケアの日です。

「フ(2)ット(10)=足」と読む語呂合わせだそうです。日本では糖尿病や下肢の血流障害である閉塞性動脈硬化症による足病変が増加しています。重症化として足の切断にいたる人は年間 1 万人にも のぼると推定され、重症化を防ぐためには早期診断や早期治療が重要になってきます。当院では定期的に患者さんの足のチェックを行っています。冷感や足の色が青くなっていないか、足の甲にある動脈が触れるか、爪が伸びたり分厚くなったりしていないか、傷やタコ、ウオノメが無いかなど観察しています。

自宅でも足の観察をしたり、清潔にして保湿をしたり、靴下をはいて足の保護をしてみてください。爪を切りすぎないようにしたり、自分の足に合った靴を履くことも大切です。またこれからの季節は、湯たんぽやカイロによる低温やけどにも注意が必要です。



何か気になることがあれば早めに相談してみてください。

## 乳がん検診 (超音波による) お知らせ

要  
予約

実施日 \*金曜日午前  
\*土曜日午前(第1・3)  
(1日1名まで)  
対象年齢 \*30歳以上  
料金 ¥3500(保険外診療)  
+検査結果により紹介状作成  
などは保険適用

希望される方は受付にお申し出ください

## 車で来院される方へ

当院に車で来られる際は、**病院の表側に駐車**をお願いします。病院の裏は一般の方の駐車場がありますので停めないようにお願いします。駐車場が満車の時はスタッフへ声をかけてください。ご協力をお願いします。