



高血圧にご注意ください

透析内科医師 原 大輔

正月明けから一気に冬の気候に変化したため、寒暖差により体調を崩した方もおられたかと思えます。今年は一ニャ現象の影響で冬の気温がぐっと下がるようですので、引き続き体調管理には十分お気を付けください。

さて、我々の体では気温が下がることで血管が収縮し高血圧になり易くなります。

高血圧になると脳卒中や心筋梗塞を発症しやすくなり、これまでの研究では、血圧が120/80mmHg以上で発症リスクは上昇し、血圧が高くなるとともにそのリスクも上昇することが報告されています。

他にも慢性腎臓病や認知症の発症に関与すると言われています。

高血圧は脳、心臓、腎臓など様々な臓器に悪影響を及ぼすのです。

高血圧が持続すると血管が破綻し元に戻らなくなってしまうので、そうならないよう早期発見と早期介入が非常に重要です。

まずはご自身の血圧がどの程度なのか、自宅で定期的に測定し把握しておきましょう。

その日の体調や測るタイミングによって血圧が高いこともあるかもしれませんが、常時血圧が高い場合には注意が必要です。

その場合には躊躇せず当院の受診をお願いいたします。



新型コロナウイルス対策会議を開催しました

年始より広島県内の新型コロナウイルス新規感染者数急増に伴い、当院は臨時の感染対策会議を開催しました。幸いにも当院では入院患者様及び職員から新型コロナの感染者は確認されておらず、職員は毎日出勤前に検温を実施し、マスクの着用、手指消毒を徹底して行っています。

また、もし発熱等があれば速やかに所属長に報告するよう、徹底した管理体制を整えています。

会議では、患者様に新型コロナ感染が確認された場合に備え、あらためて基本的な感染対策はもちろん、個室隔離の部屋確保、患者様の搬送手順、防護具の着脱、食事、排泄、リネン類の取り扱い等、様々なことを詳細に取り決めました。

現在は院内感染予防のため、面会を原則禁止とさせて頂いています。

ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。不明な点がございましたらお気軽に職員までお尋ねください。



建国記念の日

2月11日は昭和41年に「建国をしのび、国を愛する心を養う日」として制定された「建国記念の日」です。多くの方が「建国記念日」と認識されていますが正しくは「建国記念の日」です。

もともこの日は初代天皇であられる神武天皇が即位された日が、紀元前660年の2月11日だったことから明治時代に定められた「紀元節」という祝日でした。

この祝日は太平洋戦争終了後も昭和23年まで祝日として制定されていましたが、紀元節を認めることで天皇と神道の繋がりを認め、日本人の団結力や帝国主義が復活するのではないかとGHQが危惧し「紀元節」は廃止されることになりました。

その後、国民の間で「建国記念日」制定の動きが高まり法案が提出されましたが、日本書紀には神武天皇が即位された日が記載されているものの、学者の中から日本書紀は神話であり即位日が2月11日というのは疑わしい、そもそも神武天皇が実在したのかも疑わしいという意見が出され、法案提出と廃案が繰り返されることとなりました。

しかし昭和41年に、間に「の」を入れ「建国記念の日」とすることで建国された日を祝うのではなく建国されたことを祝う日としてようやく祝日として制定されました。

「愛国心」などと言うと「軍国主義者か」などと言われかねない今日この頃ですが、「建国をしのび、国を愛する心を養う日」として制定された祝日ですから、日本人としての誇りをもってこの日を過ごしたいものです。



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

月曜日	午前：青山	午後：大村	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：大村	午後：宮里	金曜日	午前：宮里	
水曜日	午前：宮里	午後：卜部・原		午後：竹中(脳神経内科)	
		(腎臓内科)	土曜日	午前：内科(交代制)	

季節の風景



梅の花