



栄養部

だよ!



「十三夜・ゆで栗」

「十三夜」は、旧暦九月十三日の月を眺める日本独特の風習です。十三夜は十五夜に次いで美しい月とされて...



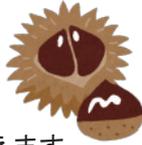
ゆで栗の材料

栗…適量 塩…水1ℓに対し大匙1/2強



ゆで方

栗はさっと洗い鍋に入れたっぷりの水を加えます。加えた水1ℓに対して、塩を加え、混ぜ溶かします。鍋を弱めの中火にかけ、じっくり10分位かけて沸騰させます。



管理栄養士 西河内 由美

変異株

言葉の医療

ウイルスは増殖・流行していく過程で少しずつ変異を起こしていきます。この変異したウイルスが変異株です。

当初、WHOは新型コロナウイルス変異株が初めて確認された国名を呼称に使用しました。

呼称となる国への差別につながる恐れがあるとしてギリシャ文字に切り替え、英国株、インド株をそれぞれアルファ(α)株、デルタ(δ)株などと言い換えました。

ギリシャ文字

Table with 3 columns: 大文字, 小文字, 読み方. Rows include A, B, Γ, Δ, E, Z, H, Θ, I, K, Λ, M.

また、南米コロンビアで1月に発見された変異株を「ミュー株」と命名しました。

ギリシャ文字が変異株に使われるのは、日本でイロハニガナンバリングに使われるように特別な理由はないようです。

24文字からなるギリシャ文字でミューが12番目で、残り12文字です。

新たな変異株はどこまでいくのでしょうか。

変異株であっても基本的な感染対策は同じです。

改めて、感染予防対策に気を付けていきましょう。

懸念される変異株 注目すべき変異株

日本でも近年ハロウィンのイベントが各地で開催されるようになってきた。ハロウィンとは、キリスト教の聖人ハロウの祝祭日である。...



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

月曜日 午前：青山 午後：大村
火曜日 午前：大村 午後：宮里
水曜日 午前：宮里 午後：卜部・原 (腎臓内科)
木曜日 午前：大村 午後：宮里
金曜日 午前：宮里
午後：竹中(脳神経内科)
土曜日 午前：内科(交代制)

季節の風景



紅葉