



### 褥瘡対策勉強会を受けて

10月22日快適な姿勢をサポートするポジショニングについて、講習を受けました。ポジショニングとは自分で体位を変えることのできない方にクッションなどを活用して快適な体位を保持することを言います。その快適な体位の保持が出来ていないと、同一部位を圧迫し褥瘡が発生したり筋肉が緊張して拘縮をおこすこともあります。それだけ姿勢は重要であり、姿勢をサポートすることは機能の促進、維持、改善に繋がるということ学びました。講習では実際にスタッフが患者様役になり、どの位置にクッションを置いたら楽に寝ていただけるかを体験しました。クッションにもいろんな形があり、その患者様の体に合ったものを選びます。クッションの位置も人それぞれ違います。適切なポジショニングを行うには、基本的な概念や原理をうまく使って個別対応することが重要だということも学びました。この講習を終えてもっと患者様が快適に入院生活を送れるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいこうと思いました。



### 特別の療養環境室（室料差額）の料金改定について

11月1日より個室及び二人部屋の室料差額料金を改定させていただくこととなりました。詳しくは、エレベーター内、詰所付近に掲示している案内をご覧くださいか1階受付までお問い合わせください。ご負担をおかけいたしますが何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

### 感染対策研究会に参加して

今回、感染委員の一人として第36回広島院内感染対策研究会「慢性期病棟・高齢者施設での感染対策」という題目で、4題のレクチャーと1題のQ & Aの話を行いました。

感染対策の基本は、手洗い・手指消毒。すべてはここから始まります。今回の豪雨災害では、断水を経験しました。水がないと手洗い・手指消毒は十分に出来ないのではないかと、思うかもしれません。まず、表面の汚れをおしぼり等で拭いた後に、アルコール消毒する。また、プラスチック手袋に余裕がある場合などは、プラスチック手袋を使用して防御する事を教えてもらうことが出来ました。医療従事者である私たちも、手洗い・手指消毒を行っていると、思います。もう一度見つけなおし、より良い医療を患者様に提供したいと思えます。



### 診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時  
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診  
休診日：日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）・お盆（8月15日）

担当医（月曜日午後及び土曜日午前中は担当医師が週により変更となります）

月曜日	午前：青山	午後：内科（交代制）	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：大村	午後：宮加谷	金曜日	午前：宮里	
水曜日	午前：宮加谷	午後：腎臓内科 （進藤・門野）	土曜日	午後：神経内科（六車）	
				午前：内科（交代制）	

### 季節の風景



ハア～～～ 祭りだ 祭りだ！