



ごあいさつ

青山病院 透析専門医 松本 拓視



この4月より青山病院で働かせていただくこととなりました松本拓視と申します。

専門は腎臓内科であり、当院では主に透析に従事しております。

5年前に初期研修医として2年間 呉医療センターで勤務していましたので、再び呉へ戻ってくることで大変うれしく思っております。

呉は全国的にみても高齢者の割合が高く、病気以外にも生活環境において様々な問題を抱えている方が多くいらっしゃいます。

そういった方々の目線にたって少しでもお役立ちできればと考えておりますので今後ともよろしくお願い致します。



ごあいさつ

青山病院 透析専門医 卜部 麻子

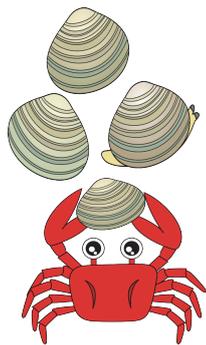


今年度より青山病院で働かせて頂くことになりました 卜部麻子と申します。

専門は腎臓内科で、当院では主に透析患者さんを診させて頂いております。

呉医療センターで後期研修医をしておりましたので、患者さんの中には懐かしい顔ぶれもあり、また呉でお会いできたことを嬉しく思います。

不慣れなことも多くご迷惑をおかけしますが、できる限り患者さんが不安なく穏やかに過ごして頂けるように精進して行こうと思っておりますので、よろしくお願い致します。



管理栄養士 藤井 未菜

「あさり」について  
あさりには、塩分の少ない浅海の砂地や砂泥地に住み、住む場所によって殻の色が異なります。県内では、日本三景安芸の宮島と対岸の大野との間に広がる大野瀬戸が穏やかな潮流と天然の干潟に恵まれ、古くからあさりの産地として知られています。海中に溶け込んでいるカルシウムやカリウム、亜鉛などのミネラル分のほか、貧血に関係が深い鉄分やビタミンB12が非常に多く含まれています。貝類特有の旨味成分であるコハク酸が多く、特に加熱した時に出る汁に旨味成分と栄養素がたっぷり含まれるので、殻付きで汁物などに用いると良いでしょう。

栄養部 だより



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時  
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診  
休診日：日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）・お盆（8月15日）

担当医

月曜日	午前：青山	午後：大村	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：大村	午後：宮加谷	金曜日	午前：宮里	午後：金谷
水曜日	午前：宮加谷	午後：宮里（一診）	土曜日	午前：宮加谷	
					松本・卜部（二診）

季節の風景



新緑の福田頭から望む道後山