



ごあいさつ
青山病院 透析専門医 山内 崇宏



早いものでもう晩秋で、この時期は寒暖の差から血管が収縮して血圧が上昇しやすくなります。

このため、高血圧症で治療中の方は、冬場は降圧薬の増量が必要となり、夏場は逆に減量が必要となることがあります。

適切な薬の調節のためには、こまめな血圧測定が必要です。

皆さん自身の健康ですから、すべて医者任せにしないためにも自宅での血圧測定を可能な限り心がけていただくようお願いいたします。



部門紹介 X線撮影部



当院のX線撮影装置の更新及びCT装置の導入を行って既に1年以上経過することとなりました。

患者様からは「今まで遠くの病院までCT検査に行かなければならなかったのに便利になった」とお喜びの声を頂戴しております。

さらに、一般撮影装置更新により、透析医師及び透析部と協力し、今までは他医療機関に向かなければ行えなかった血管造影や血管拡張術も当院で実施できるようになり、患者様のご負担を軽減できるようになったと思います。

また院外読影医と連携し最短翌日にはCT検査結果をお知らせできる環境を整えております。今後も気になることがあれば是非一度当院医師までご相談ください。

ただし疑われる病気の種類や撮影する部位によってはMRI等、CT装置以外の検査法が必要となる場合があります。

その場合は従前どおり他医療機関を受診して頂くこととなりますが何卒ご了承ください。

栄養部
だより



冬の果物「みかん」について

みかんは蜜柑と書くように、甘くみずみずしい果物です。

一般的にみかんと呼ばれているものはうんしゅうみかんを指し、旬の時期は九月から十二月と品種によって様々です。

みかんは栄養が豊富な果物で、疲労回復や血液をサラサラにする働きのあるクエン酸や、食物繊維、特にビタミンCが多く含まれます。

ビタミンCは、コラーゲンの合成を助け、また抗酸化作用によりかぜ予防にも働きます。

みかんの白い筋にはヘスペリジンが含まれており、動脈硬化やコレステロール血症の予防にも効果的です。

みかんを一度にたくさん食べると皮膚の皮が黄色くなります。

これは、βカロテンなどのみかんの色素が皮膚の脂肪を着色したためで、体には害はありません。みかんの栽培は呉市でも盛んに行われています。

管理栄養士 藤井 未菜



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）・お盆（8月15日）

担当医

月曜日	午前：青山	午後：大村	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：大村	午後：宮加谷	金曜日	午前：宮里	午後：金谷
水曜日	午前：宮加谷	午後：宮里（一診）	土曜日	午前：宮加谷	
		前田・山内（二診）			

季節の風景



安芸太田町 天上山