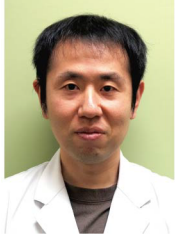


広報

あおやま

ごあいさつ

青山病院 透析専門医 前田 和也



当院では多くの血液透析患者様が治療をされていますが、より良い透析治療を継続するために良好な透析シャントを維持することはとても重要なことです。

初めは良い血管であっても透析を行っていくうちにシャントの狭窄を来すことがあります。透析をされる方にとってシャントは生命線ですので、狭窄が生じた場合には血管カテーテル治療(シャントPTA)を実施してその機能の改善を試みるのが一般的です。

2015年7月より当院でもPTAを開始しました。

これまで治療のために他病院へ受診していただいていたのですが、当院で実施できるようになり、現在までに約50例の治療を行っております。多くの場合はPTAでシャント機能の改善が望めますが、短期間のうちに頻回に治療を要する場合やPTAではうまくいかない場合は、再手術が必要ですのでこれまで通りなるべく施設に紹介させていただきます。

治療日が週1回(水曜日)ですので全ての方が当院でできているわけではありませんが、今後とも安全第一の治療を心掛けながら、患者様、家族の負担の軽減に努めて参りたいと考えております。

部門紹介 看護部



私たち看護部は看護師、准看護師、学生、ケアワーカー合わせて60名のスタッフで看護・介護を行っています。

今年1月より今までの機能別看護からモジュール型看護方式に変更しました。

モジュールとは、一病棟に2つ以上のチームを編成し、チーム内の看護師を一定期間固定して患者さんの看護を行っていく方式です。

それによって患者さんは担当の看護師がわかりやすいため安心感があり、看護師は患者さんの病状や必要とするケアや看護をチームで統一していくことができます。

看護方式を変更して5ヶ月がたちますがまだまだ改善すべきことも多いです。

今後も患者さんが安心して入院生活を送れるよう笑顔と優しさを忘れず、スタッフ一同頑張っていきますのでよろしくお願ひします。



栄養部 だより



春野菜「たけのこ」について

たけのこは、多くが四月から五月に旬を迎えるうま味のある春の味覚の代表格です。

低カロリーのヘルシーな食材で、特に食物繊維が豊富です。

食物繊維は腸内環境を整え、便通の改善を促します。

また、カリウムも多く含んでおり、体内の余分なナトリウム(塩分)を体外へ排出する作用から、むくみの解消や、高血圧の予防にも期待できます。

たけのこは、掘りたてほど柔らかく、時間を追うごとにアクが強くなります。

アクの成分のひとつであるシユウ酸は、カルシウムの吸収を妨げる作用があるので、たくさ

ん食べる際はカルシウムを含む食材と組み合わせると食べると良いでしょう。

例えば、若竹煮のように、カルシウムを多く含むわかめなどと組み合わせると効果的です。

選ぶポイントとしては、皮の部分がつつとりとついていて、根元に赤いぶつぶつが少ないものが良いと言われています。

管理栄養士 藤井 未菜



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

担当医

月曜日 午前：青山 午後：大村 木曜日 午前：大村 午後：宮里
火曜日 午前：大村 午後：宮加谷 金曜日 午前：宮里 午後：金谷
水曜日 午前：宮加谷 午後：宮里(一診) 土曜日 午前：宮加谷
前田・山内(二診)

季節の風景



江田島 古鷹山から望む広島湾